生活圏版　東信

上田支社 ☎0268-23-1200
佐久支社 ☎0267-62-2141
小諸支局 ☎0267-22-0480
軽井沢支局 ☎0267-42-2536
臼田支局 ☎0267-82-2112

オーダーカーテン 40%OFF!
暮らしの演出空間 FIELDS フィールズ
花岡家具松本店
松本市芳川平田ビッグバーンスロ
☎0263(58)7600(代)

ボランティア 120人初の交流

御代田

北佐久郡御代田町の福祉センターで二十九日、初めての「ボランティアの集い」が開かれ、約百二十人が交流を深めた。牛乳パックの回収を進める会や人形劇こぐまの会、老人クラブ婦人部などの会員、デイサービスのお手伝いをする個人ボランティアなど顔触れはさまざまだが、連帯を強めたい思いは共通だ。

前半は長野市在住のフリーライター内山一郎さんが講演。内山さんは、最近のボランティア活動が単仕掛から自己実現型になっていると指摘しながら「自主的行為、見返りを求めない、自分直し・世直しの三つが原則」と強調。各種グループ間の関係について「自分だけに固まるタコつぼ型にならず、程よい距離をはかって手をつなぎ合うことが大切」と訴えた。

引き続き分散会と全体会で、今後の活動の輪を広げるために話し合い、黒板代わりに模造紙に意見を書き込みながら発表していた。

討論会、おむすび交流会もあった「こもろ放俺夢パートII」

農業は小諸の〝宝〟 地道な活動で再認識

100人余参加 2回目「放俺夢」

小諸市の宝（地域資源）を探すとともに農業を基礎に新しい村づくりをーと、「こもろ放俺夢（フォーラム）パートII」が二十九日、小諸市民会館で開かれた。市、市農業委員会などでつくる実行委員会主催。約百十人が参加した。事例発表では「地域の民話、伝説の掘り起こし、歴史的文化財を訪ねるウオークラリー、わら馬作りを三年がかりで行い、子供たちが実質的な知識を深めたほか、大人も地域を再認識できた」（千曲小PTA、赤尾真知子さん）「都会の生協との交流を約二十年続けたが、都会の子が農産物の収穫を手伝うときの目の輝きは何とも言えない。最近は都会より農村の生活の方が豊かだと感じる」（久保産直会、掛川寿夫さん）と地道な活動で得た感想を述べた。

また、農産物直売所を昨年始めた「滝原マザーズ」の柳沢乃が子さん、農業後継者研修で米国西海岸の実態を見た清水永夫さんが「地域の土地を維持していくことを生きがいにしていきたい」「施設園芸に取り組み、生産から出荷まで総合的に考えることが必要」とそれぞれ、提言した。

「優しい街」望む 佐久市の女性ら

「集い」で提言発表

佐久市と市婦人団体連絡協議会は二十九日、市役所で「わが佐久夢づくり」をテーマに婦人の集いを開いた＝写真。高速交通網整備への期待の一方で、ごみ減量、福祉教育の充実、安心して共働きができる環境などど「優しい街づくり」を願う声が多かった。

昨年十二月から市内の女性を対象に募集していた提言を発表。急性疾患で車いすやつえに頼っている女性は、段差の大きい歩道、形だけの障害者用スロープや駐車場などの例を挙げ「健康な人たちだけでなく、子供からお年寄りまで、だれもが住みよい街づくりを」と訴えた。

また、上高井郡小布施町の新生病院小児科医長の宮崎安子さん（会心が講演。病院勤務のクラデンシュでの経験から「日本人は豊かだが、心が冷たい。小さい時から思いやりの心を育てることが大切」と強調した。

生涯学習充実へ 上田フォーラム

生涯学習に対する理解と取り組みを発展させる狙いの「上田市生涯学習市民フォーラム」が二十九日、市文化センターであった＝写真。市、市教委、市生涯学習基本構想策定委員会の主催で初めて開き、五百人以上が参加した。

策定委員会の倉沢彦夫委員長が構想策定作業について報告。版画家・作家の池田満寿夫さんが「文化・芸術活動と生涯学習」と題して記念講演をした。

「生涯学習とまちづくり」をテーマにしたシンポジウムでは、パネリストが「生涯学習は社会全体の課題」「今の若者たちは学習というと受験に縁遠感を持つがお見も出ていた。

参加者たちは「一人ひとりが生きがいのある人生を送るために、自発的に取り組んでいくことが大事」と話していた。

今週の顔

「かなんばれ」の面倒を見ている北相木小教諭

小林 一さん（四三）

三日、伝統行事「かなんばれ」を行います。家の難事、世の中の災い事や人間の汚れを人形が身代わりになって払い流してくれる、というもので、汁粉の味を楽しんだ後、ひな人形を相木川の川面に放ちます。

戦後途絶えていた行事ですが、昭和三十五年ごろから復活しよう、という運動が始まり、五十五年から小学校でゆとりの時間を利用し、取り組んでいます。村の伝統への関心を高めるばかりでなく、災難やなりたくないことを考えることで、子供たちが自分自身を振り返るいい機会にもなっている、と思います。

子供・お年寄り ふれあう好機

二月二十二日、村の敬老会の方と一緒にひな人形を載せる「さんだらし」を編みました。手を取ってと言いますか、お年寄りとこんなに親密な触れ合いの機会を持てる時は、ほかにありません。お年寄りの肩をもんでいる子や、お年寄りから両親の話を聞いている子供もいて、交流を深めましく、災難やなりたくない。

◇いちご狩りオープン（信木村）

主な動き（1日―8日）

【1日・日曜】

▽全日本スノーモビル選手権第4戦・斑尾大会（飯山市の斑尾高原スキー場）
▽ブランシュたかやまシャイアントスラローム大会（長門町のブランシュたかやまスキー場）
▽耳の日フェスティバル（松本市の「なんなんひろば」）
▽明科町長選投票（即日開票）
▽第4回木曽郡冬季少年柔道大会（上松町上松小体育館）
▽木曽山林高校生徒作品展（木曽福島町の同校）
▽第33回霧ケ峰アルペンスキー選手権大会（茅野市の車山スキー場）
▽第27回県ロードレース伊那大会（伊那市営球場発着）

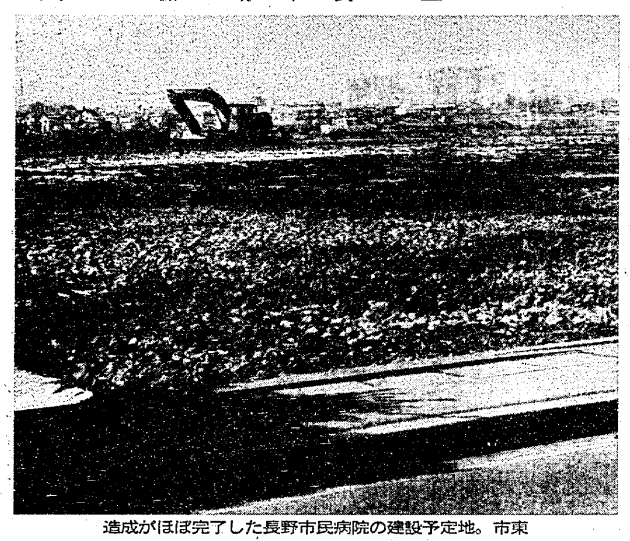
【2日・月曜】

▽塩尻市会開会（23日まで）
▽大町市会開会（17日まで）
▽大町森林管理センター開所式（旧大町営林署）
▽木曽地区交通問題懇談会（県木曽合同庁舎）
▽南木曽町議選立候補予定者説明会（役場）
▽諏訪市会開会（19日まで）
▽諏訪湖農協発足式（諏訪市の諏訪農協会館）
▽茅野市会開会（17日まで）
▽飯田市会開会（24日まで）
▽信毎セミナー飯田例会（シルクホテル、矢吹晋横浜市立大学教授が「世界の新潮流と中国の対応」）

ふるさと新風景

期待の市民病院 新年度着工 長野

古里にまず150床 課題は診療科目


造成がほぼ完了した長野市民病院の建設予定地。市東北部の医療、福祉の拠点として期待が高まっている

田畑が広がる長野市古里地区。今、市立市民病院の建設準備が進んでいる。四・八砂の敷地の造成はほぼ完了し、新年度に着工の予定だ。

市中心部や南部のように医療の拠点施設がないため、地元は早くから病院を誘致していた。設置が決まると土地所有者らは、地元の意見を建設に反映させようと対策委員会をつくり、用地交渉などにも積極的に協力してきた。

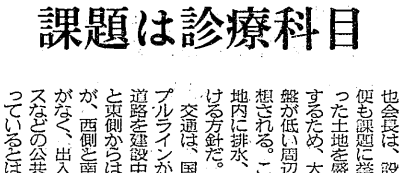
平成六年度に百五十床で総合病院の予定。看護婦などスタッフを徐々に補充し、計画だと将来は六百床にする。消化器系のがん治療を中心とした高度医療と、入院患者の過ごし方を考え、病室を個室と四人部屋を中心にしたのが特徴だ。保健センターや精神障害者の社会復帰訓練施設、重度身障者用施設なども併設する。

開設までの最大の課題は診療科目。内科、外科、整形外科、放射線科、麻酔科でスタート予定だが、「小児科や婦人科などを加えたい」との声が強い。市連合婦人会など三団体は、昨年十二月の市議会に診療科目拡大を求める請願を提出。市全域・病院対策特別委員会が採択したことで、市は改めて検討に入るが、まだ具体化していない。

地元対策委員会の中野全也会長は、設備面や交通の便も課題に挙げる。水田だった土地を盛り土して建設するため、大雨の際には地盤が低い周辺への影響も予想される。このため市は敷地内に排水、貯水設備の設ける方針だ。

交通は、国道18号・アップルラインから幅十二㍍の道路を建設中。病院の北側と東側からは容易に入れるが、西側と南側に広い道路がなく、出入りは不便。バスなどの公共交通機関も整っているとはいえない。

病院開設が決まったのは昭和五十一年。以来、市内の医療機関や民間団体の代表らをメンバーに研究会や協議会を重ね、性格付けを検討してきた。今年六月に病棟の設計も完成、建設準備は期待と課題を抱えて最終段階に入る。



馬流薬局
健康相談 指定保険薬局
馬流薬局製薬部製造顧問 日本ヘキスト製薬㈱管理部長 （薬剤師）谷 明
馬流薬局製薬研究顧問 神戸学院大学薬学部 教授 （薬学博士）谷 昇平
馬流薬局管理薬剤師 馬流薬局漢方物療指導 （薬剤師）谷 晃城

ちの薬と現代漢方薬で有名

薬は両刃の剣
医薬品は用い方によっては、同じ薬でも使用する人の体質・体格・病気の症状により効いたり、効かなかったり、また副作用を起こしたりします。薬を用いる時は薬剤師に相談し、薬は正しく使いましょう。

馬流薬局 ☎27-0119

消火器 三益消防機材（株） 販売と点検 長野市五分一 ☎27-0119

経営内容が全てオープン全員経営方式
95年株式店頭公開をめざす成長企業
●職 種：営業（建築・測量CADソフトウェアの販売）
●年 令：20歳～30歳（高卒以上／要普免）
●給 与：基本給／15万円（高卒20歳）19.5万円（大卒30歳）
その他手当／営業手当（2万円）、勤務地手当（3万円）、家族手当（1人につき1万円）、レジャー手当、健康管理手当、資格手当
通勤費／全額支給
平均年収／460万円（25歳）515万円（30歳）
●賞 与：年間7.3カ月（91年実績）
●寮完備：本人負担1万円のみ
●休 日：完全週休2日制（土・日曜日）
年末年始、夏期、慶弔、バケーション（夏期休日の他、7～9月に自由4日間）
年間休日105日
●勤務地：東京・大阪・他全国営業所
●応 募：履歴書持参又は郵送（本社）
●面接日：3月8日(日) AM10:00～PM3:00
●場 所：ホテルナガノアベニュー クリスタルホール ☎(0262)23-1123 〒380 長野市千歳2-8-5
●問合せ：本社人事課／中野 フリーダイヤル／0120-26-4995
会社概要
代表者：小林 眞 資本金：1億670万円
資社員数：300名 営業所：札幌/東京/大阪/福岡他20カ所
福井コンピュータ(株) 〒910 福井県福井市高木中央1-2501 ☎(0776)53-9200代

長期安定。 EIZAIRA
主要自公打などが主な取引先ですので安定した成長を遂げます
職 種／環境保全プラントの運転管理 機器点検保守業務（ごみ、下水、他）
資 格／学歴不問60歳位迄、経験者優遇
月 給／（固定給制）150,000円～250,000円（年令・経験を充分考慮）
勤務地／上田市、佐久市、他
時 間／8:30～17:10・16:30～9:00（2交替制）
休 日／4週間で6日（ローテーション制）、有給休暇、年末年始休暇
待 遇／交通費支給、社会保険完備、賞与年2回・各種保定備 昇給年1回、賞与増額5カ月（昨年実績） 企業年金制度、私的年金制度、各財形貯蓄
応 募／電話連絡の上、下記完履歴書（写真貼付）を郵送下さい。入社日はご相談に応じます。
設 立／昭和62年 資本金／1億円 売上高／(連結)(91年度実績) 社員数／340名
▶当社は静岡産業製作所(一部上場)・荏原インフィルコ(株)の直系企業です。
荏原インフィルコ・エンジニアリング・サービス㈱ 東京支店 維持管理課 ☎03-5461-5934 〒108 東京都港区港南1-6-27（担当／簡岡・川俣・飯塚・石原）

社・員・募・集
コンピューター好きですか！あなたも未知の世界で活躍できます。お待ちしております!!
■職種／SE、プログラマ・サブプログラマ
■資 格／高卒以上、35歳まで（未経験者歓迎）
■給 与／年令、経験を考慮の上、優遇致します。
■勤務地／上田システムセンター・東京本社
■勤務時間／フレックスタイム制
■休日休暇／完全週休2日制（夏季・年末年始・有給）年間休日123日
■応募方法／電話又は履歴書を上田システムセンター宛にご送付下さい。
PRO SEED コンピュータシステム開発
株式会社プロシード
☎0268(28)4040〈採用係〉
上田システムセンター 〒386 長野県上田市中央2-3-17 英亜ビル3F
本 社 〒150 東京都渋谷区神宮前6-19-16 並一ビル7F

社員急募
週休2日制実施
●宝石・アクセサリー・時計の販売
年齢／18歳～45歳位まで（既婚者歓迎）
給与／(固)140,000円～250,000円
さらに能力給がつきます（ノルマなし）
●ビデオ・CDレンタル
年齢／35歳位まで……5名
給与／(固)135,000円～200,000円
※待遇／昇給年1回・賞与年2回・各種保定備 通勤費全額支給 ※他は委細面談
パートタイマー・アルバイト募集
時給／700円～1,000円（時間帯によります）
さらに能力給がつきます（ノルマはありません）
長野・上田 宝石/時計 東京堂
上田市中央1-6-25 ☎0268(28)0200 担当/中園
長野市北石堂町1379 ☎0262(26)5550 担当/関

住宅金融公庫の金利が下がりました。ただ今受付中です。(3月13日まで)
信毎住宅講座講義録 無料進呈
先着100名様に無料進呈
2月23日開催の信毎住宅講座に、たくさんの皆様のご来場ありがとうございました。当日ご来場できなかった方に、当日の講演をまとめた講義録を無料進呈いたします。
《講義録の内容》
●信州・長野寒冷地における住まいづくりの考え方とプラン（二世代同居含む）
国立長野高専講師 信州大学工学部講師 建築家 宮本 忠長氏
●公的融資（住宅金融公庫等）の上手な利用法と資金計画
八十二銀行 本店ローンセンター 所長代理 西村 孝也氏
ハガキに住所・氏名・年齢・職業・電話番号をお書きの上 〒380 長野市南県町657番地信濃毎日新聞社広告局開発部「信毎住宅講座」係までお送り下さい。締め切り3月25日。なお講義録の作成は3月下旬出来上がりますので、発送は4月以降になります。

主催／信濃毎日新聞社　協賛／積水ハウス株式会社
●お申し込み先 信濃毎日新聞社広告局開発部「信毎住宅講座」係
〒380 長野市南県町657番地 TEL(0262)36－3355

4WD NISSAN AD
毎日のお仕事が、快調にはかどるよう今度のADバンは、思い切って新しいデザインを採用。ボリューム豊かなエアフォルムに、ゆとりたっぷりのキャビンと大きなラゲージスペースを包み込んでいます。4WDをはじめとする走行性能も第一級。進んだ装備を備えて、ビジネスをいっそう充実したものにします。

ADバン1500DX4WD (5F)
■店頭渡現金価格 1,119,000円
■車両本体価格 1,105,000円
■付属品価格 14,000円
付属品は、ワークセット、フロアマット、タイヤチェーン
車両本体のみの価格でも購入できます。
保険料、税金（消費税を含む）、登録に伴う諸費用は別途申し受けます。
ニッサン パートナー フリーダイヤル 0120-238107
NISSAN 日産サニー長野株式会社
総合本社/〒380 長野市川合新田3816-1 ☎0262(21)2332
SUNNY NISSAN NETWORK 長野日産モーター・長野日産自動車・日産サニー松本

緊急医

＜1日＞
◇上田市▽内科
田田井（中野）38―2221
塩池荒（上田原）22―5041
（中央西）22―0474
▽外科
田田井（中野）38―2221
塩甲山（鷹匠町）22―0859
越（国分）26―5800
▽産婦人科
田（中野）38―2221
▽歯科（午前中）
関（上田原）24―8148
◇東部町
今村（和）62―0330
大井（本原）72―2051
◇真田町▽歯科（午前中）
◇小諸市
塚（六供）22―0028
佐々木（南町）22―0503
◇佐久市
相馬北（野沢本町）62―1541
角田分院（天神堂）68―0550
◇浅ろく
西軽井沢（御代田）32―2100
◇川西
大森（望月）53―2135
◇小諸北佐久▽歯科
大さとう（軽井沢町）46―2800
◇佐久南佐久▽歯科
塩川（佐久岩村田）67―3207
（歯科は午前中）

UCV1ch上田（1日）
6.00 サンデーうえだ
6.10 ふれ愛さかき ～長身の宝刀談談～
6.30 第5回市民の森スケート大会
＊再放送9、12、15、19、22時。各20分前から信毎文字N
④chは海外ドラマ専門ch

丸子テレビ放送（1日）
7.00 信毎文字N
9.00 議演会「美しい環境づくりのために」
11.00 世界のビーチリスト
11.30 確定申告はお早めに
0.00 こんにちは赤ちゃん 新刊だより 信越ネットワーク

CTKこもろ（1日）
23ch ふれ愛チャンネル23
0.00 おらが区においでなんし／森山区 MY CATV 九州神楽編
8.00 小諸の町の会社拝見 長野県信用組合 親と子のピアノ名曲コンサート

KCV5ch川上（1日）
6.00 信毎文字N 再16時
8.00 週間リポート KCV文字放送 再1時
7.30 KCV文字放送 再9時30分

◇上田市 【上田西高校卒業式】3日午前10時、下塩尻の同校体育館。
◇丸子町 【ものの花コンサート延期】1日、沢田公民館で予定した黒田悦子さんのミニコンサートは、黒田さんの都合により延期。
◇佐久地区 【佐久しあわせ教室】2日午後1時―4時、臼田町臼田の「これから」。大豆を使って人形を作る。会費500円。問い合わせは佐々木郁さん（0267・82・4893）